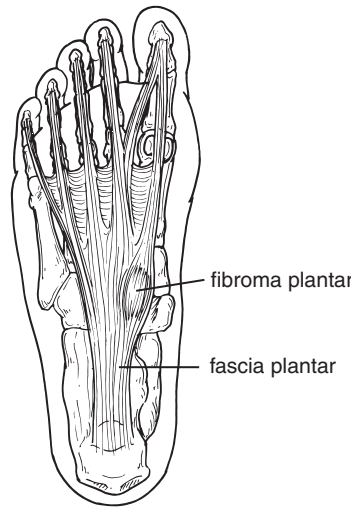


## ¿Qué es un Fibroma Plantar?

Un fibroma plantar es un nudo (nódulo) fibroso en el arco del pie. Está incrustado dentro de la fascia plantar, una banda de tejido que se extiende desde el talón hasta los dedos de los pies en la planta del pie. Un fibroma plantar puede desarrollarse en uno o en ambos pies, es benigno (no maligno), y habitualmente no desaparece o se achica sin tratamiento. Las causas definitivas de esta afección no han sido identificadas claramente.



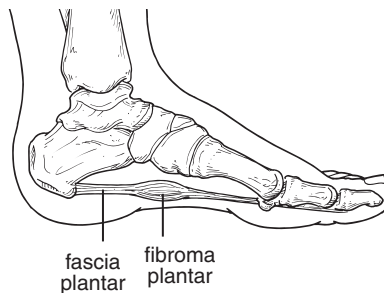
## Señales y Síntomas

La señal característica de un fibroma plantar es un bulto notorio en el arco que se siente firme al tacto. Esta masa puede permanecer del mismo tamaño o agrandarse con el paso del tiempo, o pueden desarrollarse fibromas adicionales.

Las personas que tienen fibromas plantares pueden o no sentir dolor. Cuando se presenta dolor, a menudo es causado por los zapatos que presionan contra el bulto en el arco, si bien puede surgir también al caminar o estar parado descalzo.

## Diagnóstico

Para diagnosticar un fibroma plantar, el cirujano de pie y tobillo examinará el pie y presionará el área afectada. En ocasiones esto puede producir dolor que se extiende hasta los dedos de los pies. Una imagen de resonancia magnética (MRI por su sigla en inglés) o biopsia pueden



ser realizadas para evaluar el bulto en mayor detalle y ayudar al diagnóstico.

## Opciones de Tratamiento

El tratamiento no quirúrgico puede ayudar a aliviar el dolor de un fibroma plantar, si bien no hará desaparecer la masa. El cirujano de pie y tobillo puede elegir una o más de las siguientes opciones no quirúrgicas:

- **Inyecciones de esteroides.** Inyectar medicamentos corticosteroides en la masa puede

ayudar a reducirla y por lo tanto a aliviar el dolor que se presenta al caminar. Esta reducción puede ser únicamente temporal y el fibroma puede regresar lentamente a su tamaño original.

- **Aparatos ortopédicos.** Si el fibroma está estable, es decir que no está cambiando de tamaño, los aparatos ortopédicos sobre medidas (implantes en los zapatos) pueden aliviar el dolor al distribuir el peso del paciente alejándolo del fibroma.
- **Fisioterapia.** El dolor es tratado en ocasiones mediante métodos de fisioterapia que le suministran medicamentos anti-inflamatorios al fibroma sin la necesidad de una inyección.

Si la masa aumenta de tamaño o genera más dolor, el paciente debe ser evaluado en mayor detalle. El tratamiento quirúrgico para retirar el fibroma es considerado si el paciente continúa experimentando dolor después de los tratamientos no quirúrgicos.

La remoción quirúrgica de un fibroma plantar puede dar como resultado el aplanamiento del arco o el desarrollo de dedos de los pies en martillo. Pueden ser recetados aparatos ortopédicos para darle soporte al pie. Debido a la alta incidencia de recurrencia de esta afección, se recomienda un seguimiento continuo por parte del cirujano de pie y tobillo. ▲



**Dr. Alan T. Shih**  
***Dir. of Podiatry Services***

**Dr. Zuraida Zainalabidin**  
***Dir. of Optometry Services***



**Healthcare, PLC™**  
**Advanced Eye and Foot Care**

**7406 N. La Cholla Blvd. (520) 545-0202**  
**Tucson, Arizona 85741 [www.headtotoehealthcare.org](http://www.headtotoehealthcare.org)**



**American College of  
Foot and Ankle Surgeons**

Esta información ha sido preparado por el Comité de Educación Pública de la American College of Foot and Ankle Surgeons, una organización profesional de 6.200 cirujanos podiátricos. Miembros de la organización son doctores de medicina podiátrica que han completado internados en cirugía.

Esta organización tiene el proposito de adelantar el cuidado de los pacientes con problemas del pie o el tobillo por educación, investigación, y la promoción de normas superiores de la profesión.

Copyright © 2008, American College of Foot and Ankle Surgeons • [www.FootPhysicians.com](http://www.FootPhysicians.com)